

PROGRAMMA

2026





YOUTUBE - KANAAL

Ontdek het YouTube-kanaal van Karmel Gent!

Je vindt er conferenties, korte impulsen, interviews met karmelieten en veel meer!

www.youtube.com/@karmelgent

INHOUDSTAFEL

<i>Vijfdaagse</i>	6
<i>Karmel gebeds- en bijbelschool</i>	9
<i>Ademhaling en het Jezusgebed</i>	10
<i>Pelgrimages</i>	12
<i>Karmeljeugdkoor en catechese</i>	14
<i>Verdiepingsreeks rond mystiek</i>	16
<i>Themadagen</i>	19
<i>Avondlezingen rond wijsheid en spiritualiteit</i>	23
<i>Twee leesavonden</i>	28
<i>Meditatieavonden</i>	29
<i>Speciaal voor jongeren</i>	30
<i>Meditatieve ochtendwandelingen</i>	31
<i>Koffiemomenten na de mis</i>	32
<i>Tentoonstelling</i>	33
<i>Rondleidingen</i>	34
<i>Verblijven</i>	36
<i>Kloosterwinkel Carmelitana</i>	40
<i>Gent Cultuurstad</i>	40
<i>Zaalverhuur</i>	41
<i>Personalia</i>	42
<i>Bereikbaarheid</i>	50

2026 ...

een gevarieerd aanbod

Opnieuw ligt een programma-boekje voor je. Je vindt er het aanbod van de Vlaamse Karmel voor 2026. Ook deze keer is het een gevarieerd aanbod geworden.

Doorheen het jaar 2026 kan je een keuze maken uit avondlezingen rond *'wijsheid en mystiek'*, bezinningsdagen, een aantal themadagen, meditatieve ochtendwandelingen, gebeds- en meditatieavonden en rondleidingen. Daarnaast zijn er ook deze keer retraites opgenomen.

Dit jaar komen we bovendien met een nieuw aanbod: de *'Karmel gebeds- en bijbelschool'*. Elke maand wordt een thema vanuit de gebedsspiritualiteit van de Karmel toegelicht. Het wordt niet enkel theorie maar ook echt gebedspraktijk. Ik ben blij met dit initiatief dat gedragen wordt door karmelieten en andere sprekers.

Uiteraard staat Rustpunt ook voor onthaal van gasten. Onze equipe doet er alles aan om je verblijf "in een klooster" zo aangenaam

mogelijk te maken. Voor wie het verlangt is er de mogelijkheid om bij één of meerdere gebedsgetijden aan te sluiten bij de gemeenschap.

Nieuw is de meer intense samenwerking van Rustpunt (Gent) en Sarepta (Brugge); Beide gastenverblijven leggen eigen accenten; je leest er meer over op onze website karmel.be.

Van december 2025 tot en met december 2026 viert de Karmelorde een jubelfeest. 300 jaar geleden, in 1726, werd Johannes van het Kruis heilig verklaard. In 1926 verhef paus Pius XI hem tot kerkleraar. Uiteraard willen we dit in onze Vlaamse Karmel niet ongemerkt voorbij laten gaan. We houden je via onze website en onze sociale mediakanalen op de hoogte.

Johannes van het Kruis is vandaag nog steeds iemand die heel wat mensen inspireert. We hebben vele geschriften van hem. De voorbije jaren heeft onze uitgeverij Carmelitana een nieuwe kritische uitgave gepubliceerd van zijn

mystieke werken. (de boeken zijn verkrijgbaar in onze kloosterwinkel of via de webshop).

Paus Franciscus schreef en sprak geregeld over "het klimaat". Het meest uitdrukkelijk heeft hij dat gedaan in zijn encycliek *'Laudato Si'*. Vanuit het centrum van de Orde in Rome zijn werkteksten voorbereid om een aantal teksten van Johannes van het Kruis te lezen. Ze bieden een blik op de schepping aan de hand van fragmenten uit de encycliek *Laudato Si*. We zullen er in onze kloostergemeenschappen mee aan het werk gaan. Graag delen we dit ook met wie geïnteresseerd is in de sanjuanistische spiritualiteit.

Een gedrukt programmaboekje legt dingen vast, geeft je uitleg over het aanbod. Wellicht komt daar in de loop van 2026 nog één en ander bij. Hou dus naast dit boekje ook onze sociale media in het oog!

Paul De Bois, verantwoordelijke van de Vlaamse Karmel De medebroeders De equipe van Rustpunt en Carmelitana



VIJFDAAGSE

BETROUWBARE GOD

18 t.e.m. 22 mei 2026 - P. Patrick Lens en Riet Trypsteen

In een hectische en politiek onzekere tijd als de onze, in een tijdperk van verandering van waarden, ligt het geloof in "God, de almachtige Vader" niet zo eenvoudig. Voor vele mensen is God niet persoonlijk en is een spiritualiteit "zonder God" heel goed denkbaar. Hoe kunnen we opnieuw leren kijken naar het Bijbelse godsbeeld van een "goede en betrouwbare" God? Hoe helpt God ons groeien tot vrije en gelukkige mensen?

▪ in stilte

ZOMER-ZON-REIS NAAR JE ZIEL

6 - 10 juli 2026 - Jan Daem & Karin Segers

In 'Het Rustpunt' in het hartje van Gent gaan we een reis maken naar de binnenkant van ons ware Zijn. Zoals een gewone vakantiereis vraagt ook deze reis een goede voorbereiding. De langste reis is immers de reis naar binnen (Dag Hammarskjöld). Allereerst zullen we dus gezamenlijk gaan kijken wat we nodig hebben op deze reis. Om geen overvloedige bagage mee te nemen, is het zeker belangrijk om te bepalen wat we beter achter ons kunnen laten. We ledigen onze rugzak van dat wat overbodig is om opnieuw vreugde te kunnen beleven. Zo komt er ruimte voor nieuw voedsel.

Als we reisvaardig zijn gaan we als ontdekkingsreiziger op pad naar onze innerlijke wereld. Via allerlei paden en wegen zullen we nieuwe avonturen beleven. We zullen mooie wouden verkennen, bergtoppen beklimmen, maar ook langs steile afgronden en misschien door diepe dalen gaan. We zullen draken tegenkomen om te trotseren en het verweesde kind in ons dat om aandacht en liefde vraagt.

▪ gedeeltelijk in stilte

LEVEN IS GROEIEN

JOUW PERSOONLIJKE WEG TOT VOLTOOIING BRENGEN

3 - 7 augustus 2026 - Sessie vanuit de werkgroep Prisma

o.l.v. P. Patrick Lens, Riet Trypsteen en Griet Ponsele

Iedereen maakt crisis- en groeimomenten mee in zijn leven, zowel fysiek, psychisch als spiritueel. Gedurende deze midweek willen we dit samen onderzoeken. We doen dit aan de hand van input, ervaringsgerichte oefeningen en meditatief gebed.

VRIJHEID IN CHRISTUS

17 - 21 augustus 2026 - Juan Van Eijk

In ons leven gebeuren dingen die van invloed zijn op het beeld dat we hebben van God en van onszelf. Een verkeerd beeld van God en van jezelf kan verhinderen om ten volle in de vrijheid van Christus te leven. In de vijfdaagse retraite zijn de inleidingen een uitnodiging om te ontdekken wie God is en wie je bent in Gods ogen: zijn geliefde zoon of dochter.

De onderwerpen die aan bod komen zijn: wat is bevrijding, bekeren en geloof, gezag in Christus, vergeven, geestelijke strijd en de zegen van de Vader. Elke inleiding is een uitnodiging om een concrete stappen te zetten. Het wil je helpen om geestelijk vrij te worden. Tevens is het mogelijk om in de retraite een begeleidingsgesprek te hebben om voor je te laten bidden om vrij te worden.

▪ gedeeltelijk in stilte

Voor alle vijfdaagse op deze pagina:

▪ **Vijfdaagse retraite van
maandagvoormiddag tot vrijdag
na het middagmaal**

▪ **Deelname: € 470
Steuntarief € 550
Inclusief overnachting
en alle maaltijden**

JE BENT WAARDEVOLLER DAN JE DENKT MET EIGENTIJDSE FOCUS OP MARIA

7 - 11 september 2026 - Piet Hoornaert

Je ogen zullen opgaan voor wat God voor jou "in petto" heeft. Geniet zo van jouw vijfdaagse bezinningstijd, op haalbare maat voor jou. Gun jezelf die tijd. In een vriendelijke stilte leer je aandachtig te zijn voor de échte waarde van je persoon en voor Gods nabijheid. Het vraagt wat aandacht én oefening om erop in te spelen.

De focus ligt mee op Maria, de Moeder van God. Ze bleek heel waardevol voor God en mensen. Ze doorleeft - zoals jij - het '*alledaagse*', maar maakt ook onverwachte situaties mee. God blijkt daarbij vol empathie, oriënteert naar onderscheiding én bevrijding. Maria wordt dus tijdens deze dagen mee een liefdevolle tochtgenote. Maar ook andere bekwame christenen ervaren Gods aansturing, al hadden ze - zoals Maria - soms vragen.

- In stilte
- Vijfdaagse retraite retraite van maandagnamiddag 14u tot vrijdag na het middagmaal
- Deelnamekosten: € 390 (inclusief overnachtingen, alle maaltijden en alle conferentieteksten in brochurevorm)
- Steuntarief: € 550
- Er is de mogelijkheid om afzonderlijke conferenties te volgen: dinsdag - vrijdag om 9.30 uur en om 15.00 uur.
- Deelnamekosten: € 10
- Steuntarief: € 15



NIEUW

KARMEL GEBEDS- EN BIJBELSCHOOL

Word on Fire

KARMELITAANS BIDDEN ROND HET WOORD

31 januari 2026	<i>Geliefd zijn in God</i> (P. Lukas Martens O.C.D.)
28 februari 2026	<i>Gebed als vriendschap met God</i> (P. Paul De Bois O.C.D.)
28 maart 2026	<i>Vrijheid in Christus</i> (P. Juan Van Eijk O.P.)
25 april 2026	<i>Genezing en vergeving</i> (P. Martin Faingnaert O.C.D.)
30 mei 2026	<i>Stilte en woestijnervaring</i> (Zr. Marie-Liesse Pouls, Monastieke Gemeenschappen van Jeruzalem)
27 juni 2026	<i>Leven in de Geest</i> (E.H. Karel Loodts)
26 september 2026	<i>Maria, Moeder en draagster van het Woord</i> (P. Piet Hoornaert O.C.D.)
31 oktober 2026	<i>Durf het nieuwe Leven</i> (P. Juan Van Eijk O.P.)
28 november 2026	<i>Vruchten van het Leven</i> (E.H. Vanderlinden Dirk)
19 december 2026	<i>Lofprijzing en dankzegging</i> (Mevr. Martine Stevelinck)

Onze Bijbelschool wil een opwaartse beweging zijn waarin we samen groeien in wie we werkelijk zijn: een geliefd kind van de Vader. Stap voor stap ontdekken we Zijn Liefde, leren we onze grenzen en kwetsuren onder ogen zien, en ontvangen we de genezing en bevrijding die Hij ons wil schenken. Zo opent zich voor ons het nieuwe Leven dat Hij aanbiedt.

Elke bijeenkomst bestaat uit een inleiding van het Bijbelwoord van ongeveer een uur, waarin een Bijbeltekst wordt uitgewerkt rond een bepaald thema. Nadien volgt een uur geleide aanbidding bij het uitgestelde Sacrament. De spreker neemt het Woord uit de inleiding mee in dit gebed, zodat de deelnemers stap voor stap leren bidden met het Woord van de Heer.

- 13u15 Onthaal met koffie
- 14u00 Inleiding van het Bijbelwoord
- 15u00 Pauze in stilte
- 15u15 Duiding en richtlijnen aanbidding
- 15u30 Geleide aanbidding bij het uitgestelde Sacrament
- 16u30 Einde van de bijeenkomst
- 17u00 Eucharistie in de grote kerk (vrijblijvend)

- Deelnamekosten: € 10
- Steuntarief: € 15



NIEUW

ADEMHALING EN HET JEZUS-GEBED

*Dinsdag 17 februari, 3 maart, 17 maart,
7 april, 21 april en 5 mei 2026*

Kristof Morren

Ben je op zoek naar een manier van bidden die je hart raakt, naar een manier om Gods aanwezigheid te ervaren in je leven? Dan nodigen we jou van harte uit om mee te gaan op de gebedsweg van het Jezusgebed. Het Jezusgebed is een eeuwenoude gebedstraditie die ons helpt om ons hart te richten op de Heer die in ieder van ons leeft. In gelovige stilte zoeken we naar een echte ontmoeting met God, die in Jezus Christus de afstand tot ons heeft overbrugd.

Stap voor stap gaan we op weg. Als voorbereiding op het innerlijk gebed, en met name op het Jezusgebed, leren we stil te worden en te zijn. Hiertoe brengen we lichaam en geest tot rust door bewust en ritmisch te **ademen** met behulp van de wetenschappelijk onderbouwde hartcoherentietechniek. We doen dit niet om simpelweg tot rust te komen of om onze geest leeg te maken, maar wel om ons gebed te dragen.

Vanuit deze innerlijke stilte verbinden we dan in het **ademgebed** onze ademhaling met het rustig, liefdevol en aandachtig herhalen van de Naam Jezus. Een beproefde weg om onze liefde voor de Heer te ondersteunen.

Dankzij dagelijkse oefen- en gebedsmomenten is na een aantal weken ons lichaam vertrouwd met een rustige en ritmische ademhaling en is ons hart steeds ontvankelijker voor wat komen gaat. Hét moment om dankzij het **Jezusgebed** ons hart nog meer te openen voor God. In eerste instantie is ons gebed als vrucht van onze persoonlijke inspanning waarschijnlijk nog actief, maar naarmate we vorderen gaat ons innerlijk gebed van een actieve naar een meer passieve houding van liefdevolle aandacht.

Dankzij Gods werkzaamheid en onze zuiverheid van hart kan ons Jezusgebed dan zelfs overgaan in een **ononderbroken inwendig gebed** waarbij God Zelf het gebed in onze zielen voltrekt. Zo groeit gestaag een steeds diepere verbondenheid met God.

Iedereen is welkom: of je nu al ervaring hebt met het innerlijk gebed, of nog zoekend bent. Kom mee op deze weg van stilte en ontdek hoe God Zich laat vinden in het zachte ritme van adem en gebed.

- **Deelnamekosten reeks: € 60**
- **Steuntarief: € 90**
- **Eenmalige deelname is niet mogelijk**
- **Start om 14u30 – 16u30**
- **19u30 – einde 21u30**



NIEUW

PELGRIMAGES

SINT-JOZEFSTOCHT: EEN DAGBEDEVAART SPECIAAL VOOR MANNEN

Donderdag 19 maart 2026 - Kristof Morren

In de veertigdagentijd vieren we het hoogfeest van de heilige Jozef, bruidegom van de heilige maagd Maria en patroonheilige van de Gentse karmelietenkerk. Dit jaar stappen we met de Karmel mee in de eeuwenoude traditie van de Sint-Jozefstocht, een dagbedevaart voor mannen. Na de wandeling van 15 kilometer vieren we om 18u15 samen de Eucharistie.

Wandelen met de heilige Jozef als gids is een ervaring die je zal raken!
Voor meer informatie: www.sint-jozefstocht.be



DAGBEDEVAART IN HET SPOOR VAN DE HEILIGE THÉRÈSE VAN LISIEUX

Zaterdag 3 oktober 2026 - Kristof Morren

Alleen de liefde telt – onder dit thema komen we in de Gentse karmelietenkerk samen voor onze dagbedevaart ter ere van de heilige karmelietes en Kerklerares Thérèse van Lisieux.

In een korte inleiding nodigt pater Lukas ons uit om 'de Kleine Weg' van Thérèse te ontdekken als leidraad, zowel op deze dagtocht als op ons levenspad. Daarna maken we stappend in de voetsporen van haar spiritualiteit, in een rustig en meditatief tempo, een luswandeling van ongeveer 15 kilometer langs kerken en stille plekken in de natuur.

Het hoogtepunt van onze pelgrimstocht beleven we om 17u, wanneer we samen de Eucharistie vieren in aanwezigheid van een relikwie van de heilige Thérèse. Na de viering ontvangt iedere pelgrim een gezegende roos – een tastbaar teken van Thérèses belofte: "Na mijn dood zal ik rozen laten regenen op aarde."

Voor alle Pelgrimages:

- **Samenkomst om 9u30**
- **Na de eucharistieviering genieten de pelgrims samen van een maaltijd in het klooster**
- **Deelnamekosten: € 15**
- **Steuntarief: € 25**

Mee te nemen:

- **Wandelschoenen**
- **Een picknick, drank en een tussendoortje**

Het is mogelijk om zowel voor als na de bedevaart te overnachten in het Rustpunt en 's ochtends deel te nemen aan het gebedsprogramma van het klooster. Gelieve dan tijdig een kamer te boeken.

KARMEL JEUGDKOOR

en catechese

zondag 22 februari,
5 april 28 juni, 25 oktober
25 december 2026

Hou jij van muziek, gezelligheid en ontdekken wat geloof kan betekenen in jouw leven?

Ons kerkelijk jeugdkoor is dé plek voor kinderen en tieners die houden van zingen, creatief bezig zijn en samen hun geloof willen ontdekken. Wat ons bijzonder maakt, is dat catechese centraal staat: ons vertrekpunt is steeds een thema uit het geloof. We laten het thema tot leven komen in alles wat we doen:

Zingen Met zorg gekozen liederen geven we de verhalen van ons geloof een stem. Samen zingen zorgt voor verbondenheid en plezier.

Creativiteit Door te knutselen, tekenen of andere creatieve werkvormen ontdekken we spelenderwijs wat het thema voor ons betekent.

Delen en gezelligheid Er is tijd om met elkaar te praten, te lachen en natuurlijk om samen te genieten van iets lekkers!

Jij bent van harte welkom!
Het jeugdkoor is meer dan alleen zingen: het is een warme en inspirerende plek waar je jouw stem kunt laten horen, je geloof kunt beleven en waar vriendschappen groeien! Om de twee maanden zingt het koor in de kerk om de hoogmis van 10u op te luisteren.

Waar: Teresazaal
Wie: kinderen/ jongeren
van 8 tot 14 jaar
Start 14u30 - einde 17u30
Onder leiding van Pater Lukas en Elisabeth Herman

lukas.martens@karmel-gent.be
09/225.57.87
sabethespies@gmail.com
0465/09.67.57



VERDIEPINGSREEKS ROND MYSTIEK

Zo verborgen is God niet

**MYSTIEKE PERSPECTIEVEN
IN BACHS MATTHÄUS-PASSION**

Zaterdag 28 februari 2026 - Ad de Keyzer

Johann Sebastian Bach (1685-1750) componeerde zijn Matthäus-Passion voor de Goede Vrijdag-dienst in de Thomaskerk in Leipzig. Ook eeuwen later blijft dit meesterwerk mensen diep raken. Wat maakt dat Bachs muziek zo sterk tot ons hart spreekt?

De liturgische context helpt ons om de Matthäus-Passion op een spirituele manier te bekijken, zowel wat de tekst betreft als de muziek. Zo kunnen we ontdekken welke mystieke lagen Bach in zijn werk heeft gelegd: een subtiel samenspel van woorden, melodieën en ritmes dat uitnodigt tot innerlijke bezinning.

Met een aantal fragmenten kunnen we de geestelijke ruimte van de passie verkennen. Bachs manier om de teksten muzikaal te zetten, van intieme aria's tot indrukwekkende koren, nodigt ons uit om stil te staan en te overdenken. Het is deze diepe verbinding tussen tekst en muziek die de luisteraar raakt en laat ervaren hoe tijdloos en universeel Bachs werk is.

Voor alle verdiepingsreeksen rond mystiek:

- **Twee lezingen**
- **Onthaal vanaf 13u15 - start 13u30 - einde 16u30**
- **Deelnamekosten: € 45 (koffie- thee inbegrepen)**
- **Steuntarief: € 60**
- **De twee lezingen volgen via streaming: € 20**
- **Steuntarief streaming: € 30**

**GERAAKT DOOR RUUSBROEC
DE MINNEMYSTIEK VAN RUUSBROEC**

Zaterdag 28 maart 2026 - Klaas Blijlevens

Het hertogdom Brabant (Brussel, Leuven, Antwerpen) was tussen 1200 en 1400 het middelpunt van een eigen mystieke stroming, de Minnemystiek. Aanvankelijk zeer intens beleefd door begijnen en cisterciënzerinnen, met name Beatrijs van Nazareth en Hadewijch, heeft Ruusbroec de kernpunten van deze stroming onder woorden gebracht. Hij beschrijft in zijn elf werken de groei van een geestelijk leven vanuit een geraakt zijn door God met een zeer concreet leven in dienstbaarheid voor de naasten. Zo kan er een opgang plaats vinden naar een heel innige beleving van een eenheid met God als de Drie-ene.

MYSTIEK – ESOTERIE – GHOSTIEK

Zaterdag 11 april 2026 - John van Schaik

Willen we op weg gaan naar een ontmoeting met God, dan zullen we moeten weten waar God te vinden is. In de mystieke traditie zoekt men God in het eigen innerlijk. In de gnostieke traditie zoekt men God in hemelverten. In de esoterische traditie zoekt men God in de kosmos, de schepping, de natuur. De wegen zijn verschillend, maar uiteindelijk weten mystici, gnostici en esoterici dat het om dezelfde God gaat.

Op deze cursusdag volgen we in reuzenstappen de westerse – meestal christelijke – esoterische traditie. Aan bod komen: de apostel Paulus, de kerkvader Origenes (185-253), het christelijke manicheïsme, John Scotus Eriugena (c.800-c.877), Bernardus Silvestris (1085-1160), Marsilio Ficino (1433-1499), de alchemie, de 17e eeuwse Rozenkruisers, Helena Petrovna Blavatsky (1831-1891), Rudolf Steiner (1864-1925).

VREDE! VREDE! WAT KAN TITUS BRANDSMA ONS LEREN OVER VREDE?

Zaterdag 23 mei 2026 - Anne Marie Bos

De Heilige Titus Brandsma (1881-1942) hield zich nadrukkelijk bezig met de vraag hoe we - als individu en gezamenlijk - bij kunnen dragen aan vrede in de wereld. Vooral in de periode tussen de eerste en tweede wereldoorlog in, sprak en schreef hij hier veelvuldig over. In zijn geschriften vinden we bijvoorbeeld artikelen, lezingen en aantekeningen over ontwapening en bewapening, over de dreiging van oorlog en over de vraag hoe we de vrede kunnen bevorderen. Hij zoekt het antwoord primair in het Godsbesef, waarbij hij nauw aansluit bij de mystieke traditie.

Titus Brandsma bracht zijn gedachten hierover ook in praktijk: hij verzette zich tegen het naziregime en bekocht dit met zijn leven in het concentratiekamp Dachau.

WILDE MYSTIEK. MYSTIEKE ERVARING BUITEN DE GEVESTIGDE RELIGIES

Zaterdag 5 september 2026 - Geert Schiettecatte

Men denkt gemakkelijk dat mystiek iets is van de gevestigde religies: de welomschreven ervaring van de aanwezigheid van een persoonlijke God. Niet zelden beschouwt men alleen christelijke mystiek als authentiek. Maar mystieke ervaring kleurt buiten de lijntjes. Overal en in alle tijden hebben mensen ervaringen gehad van het Ultieme en op wijzen die niet zomaar te temmen zijn door de erkende religies. Vandaar de term 'wilde mystiek'. Deze mystiek treedt op in de literatuur (bv. Dickinson, Proust), in de filosofie (bv. Spinoza, Leo Apostel) en in het dagelijks leven van gewone mensen. Aan de hand van teksten aangereikt door William James, Michel Hulin e.a. gaan we na hoe die wilde mystiek eruitziet. We gaan de moeilijke vraag niet uit de weg hoe deze wilde mystiek zich verhoudt tot de mystiek van de grote wereldreligies en wat we hieruit kunnen besluiten.



THEMADAGEN

BELICHAAMD LEVEN EN EUTONIE MEDITATIES

5 maart 2026 en 26 november 2026

Etienne Amand

Als mens belichamen we het leven op een unieke wijze. Doorheen de levensgang, met haar hoogtes en dieptes, vormt zich een eigen levenskwaliteit, zichtbaar in houding, beweging en omgang, voelbaar in geloof, overtuigingen en gedachten. Lichaam en geest zijn daarin één: een dagelijkse ervaring van verbondenheid.

Toch vergeten we vaak hoe dit alles gedragen wordt door een stille, allesomvattende levensbron, een mysterie dat levenskrachtig murmelt en vorm geeft aan het zichtbare.

We benaderen dit thema niet mentaal, maar via lichaamsbewustzijn: een luisteren naar de subtiele, ons overstijgende levenskracht, waaraan we gestalte mogen geven.

De dag ontvouwt zich via eenvoudige, meditatieve eutonie-oefeningen, liggend op een wollen mat of zittend op een stoel. Het stille, eutoon opgerichte zitten wordt ingeleid met een korte overweging. De oefeningen zijn sober en toegankelijk voor iedereen, een uitnodiging tot verlangzaming en wakkere rust. De meditatiedag staat open voor wie met een open, niet-oordelende blik het lichaam wil ervaren als een wonder, een zichtbaar teken van onzichtbare genade.

- **Onthaal vanaf 9u30**
start 10u00 - einde 16u30
- **Deelnamekosten, huur materiaal en broodjesmaaltijd: € 65**
- **Steuntarief: 80 €**

KNOW YOURSELF: AWAKENED IN CHRIST'S IMAGE

Donderdag 30 april 2026 - Fr Mathew Kunnumpurathu

Let us sit in silence at the feet of Jesus – listening, discovering, and learning to walk in His way. Rooted in the mystery of the Incarnation, we come to recognize the divine image within us, allowing its light to gently shine through the ordinary moments of our daily lives. Journeying in the spirit of Christ, our hearts awaken to a deeper love, and our lives are renewed with purpose, tenderness and conviction.

The whole programme will be in English.

- **Onthaal vanaf 9u30**
- **start 10u00 - einde 16u00**
- **Deelnamekosten en warm middagmaal: € 65**
- **Steuntarief: € 85**

GEBED VAN HET HART, GROEIEN IN VERBONDENHEID.

Donderdag 30 april 2026 - Rina Kuijpers

P. Franz Jalics werd in 1976 in Argentinië door militairen maandenlang gevangengehouden. Het voortdurend herhalen van de naam van Jezus hielp hem om niet te breken. Later ontwikkelde hij een stapsgewijze inleiding tot een directe manier van bidden zonder woorden, beelden of reflecties.

Dit contemplatieve gebed nodigt ons uit om de weg naar de stilte vanbinnen te gaan waar we mogen ervaren via de aandachtige waarneming en het aannemen van de eigen realiteit in Gods Naam.

De weg is eenvoudig, maar niet altijd gemakkelijk. Toch leidt ze naar een grotere innerlijke vrijheid en innerlijke vrede en brengt ze ons dicht bij onszelf, de medemens en de Ander. Zo wordt groeien in verbondenheid en menswording mogelijk.

Het is een praktijkgerichte, ervaringsgerichte dag. De meditatiedag gaat volledig door in stilte - buiten de momenten van de inleidingen en de participatie van de deelnemers - ook tijdens de pauzes en de middagpauze

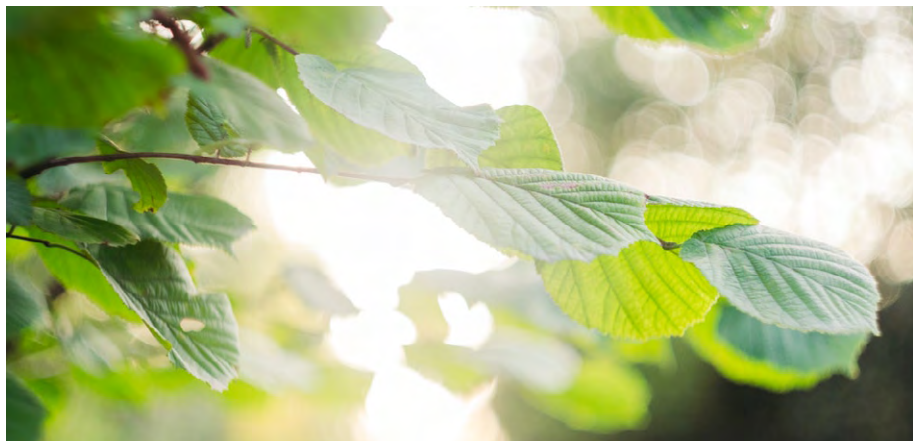
- **Onthaal vanaf 9u30**
start 10u00 - einde 16u00
- **Deelnamekosten en warm middagmaal: € 60**
- **Steuntarief: € 85**

GEBED VAN HET HART, GROEIEN IN VERBONDENHEID.

Donderdag 7 mei 2026 - Bart Vandenabeele

We hebben geen tijd. We hebben de handen vol. We hebben haast. Laten we het daarom op deze themadag over rust hebben. Niet de rust die een fijne vakantie ons schenkt, zodat we ons nadien weer helemaal kunnen verliezen in ons werk en onze 'bezigheden.' Wel rust in de betekenis van wat de Oude Grieken scholè noemden: waardevolle vrije tijd, die ons als mens voedt en ons bestaan verrijkt. Die diepe rust behelst een serene gemoedstoestand, die ons in staat stelt om het bestaan feestelijk te vieren. Geïnspireerd door ideeën van de Duitse filosoof Josef Pieper (1904-1997), laat professor Vandenabeele zien dat cultuur en beschaving gefundeerd zijn op rust en niet op haast, hectiek en bedrijvigheid. Een samenleving die sereniteit, verwondering en bewondering veronachtzaamt, is ongezond. Heilzaam mens-zijn en samenleven veronderstellen dankbaar verwijlen bij de werkelijkheid en rustige overgave aan het leven. Waardig mens-zijn is niet op de drang naar manipulatie, verstrooiing en opwinding gebaseerd, wel op ontvankelijkheid, overgave en contemplatie.

- **Onthaal vanaf 10u30**
start 11u00 - einde 16u00 (opgelet,
de lezing start pas om 11u)
- **Deelnamekosten en warm**
middagmaal: € 65
- **Steuntarief: € 85**



LICHT SCHIJNT IN DE DUISTERNIS.

Donderdag 29 oktober 2026 - Ria Weyens

Nacht en nieuwe dageraad. We leven in een transitie tijd van chaos en onrust. Het oude brokkelt af en het nieuwe is er nog niet. Dit voelt aan als een spanningsveld tussen hoop en wanhoop, licht en duisternis. Alle mystieke tradities spreken over fases van dorheid, onvervuldheid, leegte en verlatenheid op het spirituele pad. We voelen ons dan opgejaagd en kunnen nauwelijks rust vinden. Ook al hebben we jaren aan onszelf gewerkt of mediteren we regelmatig, de nacht van de ziel kan ons plots overvallen, maar kan ook geruisloos binnensluipen. We raken dan verstrikt in een mist van troosteloosheid en twijfel. Is dit wel normaal? Misschien moet ik meer mediteren? Of misschien moet ik juist ophouden met mediteren? Hoe omgaan met die onrust en verwarring? In deze lezing gaan we dieper in op de nacht van de ziel vanuit de wijsheid van de natuur en mystieke inzichten van Jezus en Boeddha.

- **Onthaal vanaf 9u30**
start 10u00 - einde 16u00
- **Deelnamekosten en warm**
middagmaal: € 65
- **Steuntarief: € 85**

AVONDLEZINGEN ROND WIJSHEID EN SPIRITUALITEIT

MIJN WEG NAAR WIT

Datum 4 maart 2026 - Willem Van Mullem

Wat u niet zag tijdens de verslaggeving over de dood van Franciscus en het conclaaf dat leidde tot de aanstelling van Leo XIV.

Als VRT journalist was Van Mullem een bevoorrechte getuige, die er vooral alles aan deed om de gevoelens van op het Vaticaanse Sint-Pietersplein naar de Vlaamse huiskamers te brengen.

HARTELIJKHEID EN HOOP BINNENBRENGEN IN EEN HARTELOZE WERELD.

Dinsdag 31 maart 2026 - Emmanuel Van Lierde

Hartelijkheid en hoop binnenbrengen in een harteloze wereld.
Het blijvend belang van de christelijke naastenliefde.

De wereld staat in brand: de vele oorlogen, de toenemende polarisatie, de rampen door de klimaatverandering, de groeiende ongelijkheid en de armoede, en de velen die op de vlucht slaan door al die miserie. Onze tijd en cultuur schijnen geen genade meer te kennen. Wat kan het christendom in zo'n context betekenen? Kan de kerk een alternatief aanreiken, richting meer vrede en gerechtigheid, meer zorg voor de schepping ook? De kerk zelf is getekend door wonden en verloor veel van haar geloofwaardigheid. Toch gelooft de spreker van deze avond dat juist nu de kerk en de christenen veel te bieden hebben aan deze wereld als ze opnieuw hoop, hartelijkheid en barmhartigheid binnenbrengen in een harteloze wereld. De menselijkheid en de zorgzaamheid moeten terug gevoed worden, zo niet gaan we collectief ten onder. Ja, het christendom is vandaag uiterst relevant.

CHRISTENVERVOLGING: LESSEN UIT DE VERVOLGDE KERK

Maandag 27 april 2026 - Tom Vansteenkiste

Ongeveer 1 op 7 christenen wereldwijd wordt (zwaar) vervolgd voor zijn of haar geloof. Dit zijn 365 miljoen mensen die gediscrimineerd, aangevallen en gedood worden omdat ze Jezus Christus willen volgen.

Christenvervolging is een beest met vele hoofden. Soms is dit gedreven door religieus fanatisme, soms vanuit atheïstische regimes, dan weer vanuit paramilitaire en criminele organisaties, etc.

Tom Vansteenkiste geeft u vanuit de jaarlijkse 'Ranglijst christenvervolging' van Open Doors inzichten in de situatie van christenen in die landen waar christenvervolging het zwaarst is.

Maar daar stopt het niet bij, ook geeft hij een aantal belangrijke lessen mee die de vervolgte kerk door bloed, zweet en tranen heeft geleerd die christenen in Vlaanderen kunnen uitdagen en bemoedigen hun eigen geloof vol overgave uit te leven.

DE INVLOED VAN SINT AUGUSTINUS IN DE IMITATIE VAN CHRISTUS

Woensdag 27 mei 2026 - Frank De Roo

Als inleiding over Thomas Kempis en De imitatie van Christus wordt kort de inhoud toegelicht van de jubileumeditie, die verscheen n.a.v. het 600 jaar bestaan van het meest geliefde en invloedrijke boek na de Bijbel. Enkele nieuwe ontdekkingen over Thomas worden besproken. Uit de lijst met befaamde bewonderaars worden enkele karmelieten gelicht, zoals Teresa van Avila en Theresa van Lisieux.

Als tweede deel leest de vertaler enkele stukjes voor uit de nieuwe vertaling. Daarbij wordt als thema met concrete voorbeelden de invloed van Sint Augustinus op de Imitatio Christi toegelicht.

OVER DE SPIRITUELE EN RELIGIEUZE KANT VAN OUDER WORDEN

Maandag 15 juni 2026 - Kolet Janssen

Hoe word ik een wijs oud mens?

Het gaat om vragen zoals:

Wat kan ik leren van mijn lange levenservaring?

Is ouder worden meer dan aftakelen?

Is verlies van autonomie sowieso een vermindering van levenskwaliteit?

Hoe kan ik de laatste fase van mijn leven zo goed mogelijk beleven?

Hoe kan ik deze levensfase met vertrouwen en hoop verwelkomen, met zijn armoede maar ook met zijn rijkdom?

Hoe kan ik innerlijk terugwinnen wat ik uiterlijk verlies, bijvoorbeeld bij het wegvallen van bepaalde activiteiten?

Hoe kijk ik terug op mijn leven en hoe helpt mij dat om het af te ronden?

Hoe kan ik van deze tijd een moment van grote spirituele vruchtbaarheid maken en mij voorbereiden op de ontmoeting met mijn Schepper?

‘VAN VER GEKOMEN.’: KRISTIEN HEMMERECHTS VERTELT OVER HAAR TERUGKEER NAAR DE KERK

Donderdag 3 september 2026 - Kristien Hemmerechts

In het voorjaar 2021 begon Kristien Hemmerechts tot haar eigen verrassing – en die van haar omgeving – opnieuw de mis bij te wonen. Over haar terugkeer naar de kerk schreef ze het beklijvende boek: ‘Van ver gekomen’. Op donderdagavond 3 september 2026 vertelt ze over de weg die ze heeft afgelegd en over de rijkdom die deze terugkeer haar biedt.

Voor alle avondlezingen:

- **Aanvang om 19u30**
- **Einde om 21u**
- **Plaats: Teresazaal**

- **Deelname: € 15**
- **Steuntarief: € 25**
- **Volgen via streaming: € 10**
- **Steuntarief streaming: € 20**

SUBVERSIEVE STILTE OP ZOEK NAAR STILTE DIE KRACHT IN ZICH DRAAGT

Woensdag 16 september 2026 - Pr. Dirk Masschelein

Kiezen voor stilte is kiezen voor een radicaal andere levenswijze.

In zijn apostolische exhortatie ‘*De Vreugde van het Evangelie*’ schreef paus Franciscus dat we nood hebben aan een contemplatieve ingesteldheid. Dit houdt een keuze in voor verstillen en stilte en die keuze stelt ons in staat om een nieuw leven te leiden. Want stilte maakt ons bewust van Gods aanwezigheid in ons en dat bewust worden maakt van ons goede mensen.

WEERKLANK VAN DE STILTE THOMAS KEATING EN DE GROEI NAAR EENHEIDSBEWUSTZIJN

Dinsdag 13 oktober 2026 - Rozemarijn Vanwijnsberghe

De Amerikaanse trappist Thomas Keating (1923–2018) was een van de sleutelfiguren van de heropleving van christelijke meditatie. Met zijn methode van het centreren gebed leerde hij mensen bidden in stilte en rust, als weg naar Gods aanwezigheid.

Voor Keating werd stilte zelf de taal van God. Zijn spirituele ontwikkeling leidde tot een visie waarin alle religies en levenswegen samenkomen in het besef van een universele Eenheid die alle schepselen verbindt. Deze eenheidsbewustwording is volgens hem de sleutel tot persoonlijke en maatschappelijke transformatie, vrede en rechtvaardigheid.

Aan de hand van Keatings eigen woorden, de duiding van mystica Cynthia Bourgeault en persoonlijke reflecties, verkent Rozemarijn Vanwijnsberghe hoe Keatings levensweg uitmondde in een groei naar Eenheidsbewustzijn — een pad van contemplatie, openheid en liefdevolle verbondenheid met al wat is.

Voor alle avondlezingen:

- **Aanvang om 19u30**
- **Einde om 21u**
- **Plaats: Teresazaal**

- **Deelname: € 15**
- **Steuntarief: € 25**
- **Volgen via streaming: € 10**
- **Steuntarief streaming: € 20**

HILDEGARD VAN BINGEN: VISIONAIRE PROFETES, THEOLOGE, COMONISTE, KERKLERARES

24 november 2026 - John Arblaster

Hildegard van Bingen is een van de opmerkelijkste vrouwen uit de middeleeuwen. Ze was theologe, filosofe, zieneres, profetes, genezeres, plantkundige, kerkhervormer, prediker, componiste en mystica. Sinds kort is ze ook officieel kerklerares. Deze lezing zal ingaan op enkele van de bijzondere aspecten van de veelzijdige leer van Hildegard, over de schepping, de harmonie van de kosmos, de menswording, Maria en de muzikaliteit van de ziel.



TWEE LEESAVONDEN

Zaterdag:

7 februari 2026

21 februari 2026

**“KIEZEN VOOR VREDE. DE
STEM VAN DE BIJBEL, EEN
BOODSCHAP VOOR VANDAAG.”
AUTEUR: ANDREA RICCARDI**

Paul De Bois

We beschouwden vrede in Europa lange tijd als iets vanzelfsprekends, tot plots opnieuw oorlog uitbrak, hier op ons eigen continent. Maar niet alleen in Europa heerst geweld. Ook in Gaza en op vele

andere plaatsen in de wereld, vaak buiten de schijnwerpers van de media, lijden mensen onder oorlog en onrecht. Wat kunnen wij als christenen doen voor de vrede?

In zijn boek *Kiezen voor vrede* gaat Andrea Riccardi diepgaand in op dit thema. Samen lezen we fragmenten uit zijn werk en wisselen we uit over zijn visie op vrede. Zo verruimen we onze blik en ontdekken we nieuwe manieren om te kijken naar de wereld van vandaag.

▪ Dit boek is verkrijgbaar bij
Carmelitana.
www.carmelitana.be
Tel. 09/225 48 36

▪ aanvang 14u30
▪ deelname: € 30
steuntarief: € 45
(voor de twee namiddagen)



MEDITATIEAVONDEN

Telkens op maandagavond:

19 januari 2026
16 februari 2026
16 maart 2026
20 april 2026
18 mei 2026
15 juni 2026
21 september 2026
19 oktober 2026
16 november 2026
21 december 2026

SAMEN MEDITEREN IN STILTE

Lukas Martens

Een meditatieavond begint met een korte inleiding, een stukje spiritualiteit op weg naar een zinvol beleven van de stilte. Tijdens de meditatie worden enkele korte impulsen gegeven.

- **start 19u30**
- **einde om 20u30**
- **plaats: gebedskoor van de gemeenschap**
- **deelname: gratis**



SPECIAAL VOOR JONGEREN:

VERDIEPINGSVONDEN MET TAIZEGEBED

10 februari 2026

28 april 2026

6 oktober 2026

VERDIEPING EN GEBED IN SAMENWERKING MET DE SINT-MICHIELSBEWEGING

Verdiepingsavond met Taizé-gebed i.s.m. Sint-Michielsbeweging Gent. De Sint-Michielsbeweging is een bronplaats waar jonge christenen en gezinnen thuis komen, waar ze hun geloof kunnen vieren, verdiepen en beleven in vriendschap met mensen in nood.

Welkom **vanaf 18:15**

18:30-19:00

Voordracht van een gastspreker

19:00-19:10

Jongeren mogen aan de gastspreker vragen stellen

19:10-19:30

Dialogoog over het onderwerp

19:30

Begin van het Taizégebed in de kerk voor jong én oud(er)

- **Plaats: Catacombe en Kerk van de paters Karmelieten**
- **Deelname: gratis**



MEDITATIEVE OCHTENDWANDELINGEN

Telkens op zondagochtend:
8 maart 2026
14 juni 2026
27 september 2026

Bea Geysen

Elk seizoen maken we een stille wandeling in een stukje ongerepte natuur: "Bourgoyen - Ossemeersen" te Gent. Als je meditatief wandelt, valt dat doel weg. Het wandelen zelf is het doel... We stappen wat langzamer dan normaal en in stilte. We gebruiken onze zintuigen vanuit volledige aanwezigheid. Meditatief wandelen werkt louterend voor je lichaam, geest en ziel. Wandelen in de natuur heeft het vermogen om je bij je basis te brengen, bij je rust en vertrouwen. Je beleeft de natuur vanuit wie je bent of waar je met

je aandacht zit. Wandelen haalt de haast uit je hoofd. Kijk wat er over blijft. Die haast verdwijnt uit je hoofd als je wat langer te voet gaat. Opgaan in het landschap schept mogelijkheden tot verdieping. Je tempo verandert. Je zintuigen gaan anders waarnemen: je krijgt weer oog voor het wonder van de schepping en jouw verbondenheid daarmee.

We verstrekken stipt om 7u aan de Bourgoyen (ingang aan de watermolen – Mahatma Gandhistraat 32, 9000 Gent). De wandeling duurt ongeveer een uurtje. Daarna kan je aansluiten voor een heerlijk ontbijtbuffet in 'Het Rustpunt' (Burgstraat 110-119, 9000 Gent). Wij voorzien geen vervoer.

- **Start om 7u00 aan de 'Bourgoyen', ingang aan de watermolen**

- **Deelname: € 18**
- **Steuntarief: € 25 (met ontbijt in Het Rustpunt)**

KOFFIEMOMENTEN NA DE MIS

Op zondag na de mis:
4 januari 2026
15 februari 2026
12 april 2026
7 juni 2026
6 september 2026
25 oktober 2026
6 december 2026
Paters Karmelieten

We bieden graag een gratis kop koffie of thee aan na de Eucharistieviering.

Het is een uitnodiging tot verbinding, ontmoeting of een fijne babbel.

- **Van 11u00 na de Eucharistieviering tot 12u**
- **Pandgang**
- **Gratis**



TENTOONSTELLING 'FLINTER'



PANDGANG

Luna T. stelt een reeks wandtapijten tentoon onder de naam 'Flinter', het Friese woord voor 'vlinder'. De vlinder staat voor overwinning op machtsmisbruik, psychisch en seksueel geweld.

Een wandtapijt stelt een kind voor, een jongen, een meisje, een kwetsbare volwassene.

Zij werden door geestelijken of andere verantwoordelijken misbruikt. In hun leven werden vernielingen aangericht. Doorheen de tentoonstelling loopt tegelijk ook een lichte lijn van hoop. De keuze die Christus heeft gemaakt is die van de bevrijding. Een opdracht voor de Kerk vandaag.

Luna T. brengt levensverhalen, zichtbaar gemaakt in de creatie van kleurrijke, ongekunstelde kunst.

RONDLEIDINGEN

Telkens op zaterdag:

14 februari 2026

18 april 2026

9 mei 2026

8 en 15 augustus 2026

24 oktober 2026

*Ook tijdens de Gentse Feesten
gaan er rondleidingen door.
Data zie website.*

RONDLEIDING IN HET KARMELIETENKLOOSTER

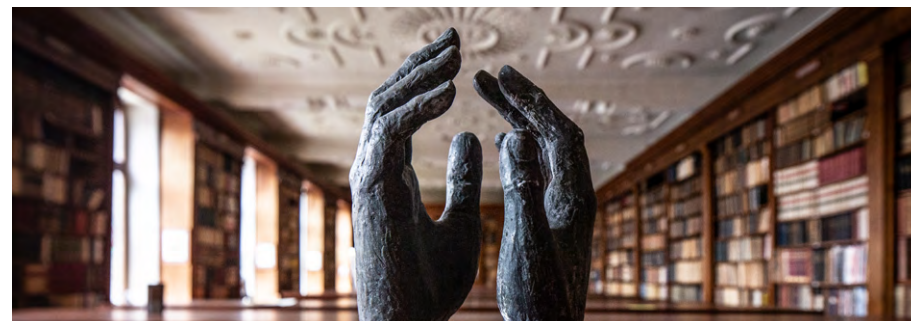
Nieuwsgierig naar het leven in het klooster van de paters karmelieten? Wil je meer weten over de geschiedenis van deze historische site?

Boek een rondleiding en laat je inspireren door de verhalen van één van onze gidsen!

In het hart van Gent ligt een groene oase die deel uitmaakt van een bijzondere plek. Met bijna vier eeuwen geschiedenis vormen de paters karmelieten een van de oudste kloostergemeenschappen van de stad.

We ontdekken tijdens deze rondleiding de fascinerende kloostertuin en vernemen waar de leeuwen van Keizer Karel precies verbleven. We bezoeken ook de kerk, de stille kloostergangen, de prachtige bibliotheek en de oude grafkelder. We sluiten af met een proevertje van de eigen Elixir van de Karmel en een bezoekje aan de kloosterwinkel.

- **Start van de rondleiding 14u30**
- **Samenkomst: aan de kerk, Burgstraat 46**
- **Deelname: € 15**
- **Steuntarief: € 25**



VERBLIJF

Laat je bekoren door de unieke sfeer van dit verborgen pareltje.

Een oase van rust en groen in het hartje van Gent, dat is Het Rustpunt. In dit zeventiende-eeuwse karmelietenklooster kan je komen ontspannen, de batterijen opladen en bezinnen. Je waant je even terug in de tijd wanneer je door de kloostergangen loopt, of de prachtige kloostertuin bewondert.

Het Rustpunt is door zijn centrale ligging het ideale vertrekpunt als je het historische Gent wil bezoeken. Op wandelafstand vind je de belangrijkste bezienswaardigheden en vlakbij liggen tal van toffe restaurants en bars.



LOGEREN IN HET KARMELIETENKLOOSTER

De 28 kamers zijn modern maar sober ingericht, zonder televisie, geheel in de sfeer van het klooster. Elke kamer heeft een privébadkamer met grote douche. Het uitgebreide ontbijtbuffet staat voor je klaar in de statige eetzaal.

- Je kan inchecken vanaf 8 uur en je bagage achterlaten in de lockers of de auto parkeren. De kamers zijn beschikbaar vanaf 15 uur.
- De openingsuren van de receptie zijn ma-vrij: 8u - 18u (zaterdag: tot 16u, zon- & feestdagen: tot 12u). Inchecken buiten de openingsuren is mogelijk met een code (neem hiervoor contact met ons op)
- Parkeren kan voor € 12 per nacht (t.e.m. 12u 's middags) aan Burgstraat 46.
- Betalen kan op voorhand online of ter plaatse met bankkaart of cash.
- Je kan kosteloos annuleren tot 7 dagen op voorhand.

Overnachting met ontbijt (incl. city taks): bekijk de prijzen en beschikbaarheid op www.hetrustpunt.com

VERBLIJF IN DE KLUIS

De Kluis dateert van de 17de eeuw en bevindt zich achteraan in de kloostertuin. Wie in De Kluis verblijft kan beschikken over het volledige gebouw en het omringende privé-tuintje. Zo heb je het beste van twee werelden: je kan je in alle stilte terugtrekken tussen het groen en je bent op een boogscheut van het bruisende centrum van Gent.

Op de benedenverdieping is er een inkomhal, vestiaire, zitkamer, badkamer met inloopdouche en uitgeruste keuken. De keuken heeft een lichtkoepel en beschikt over een keramisch kookfornuis, microgolfoven, aanrecht, koffiezetapparaat enz .. Daarnaast is er een uniek kapelletje in de typische architectuur. Op het bovenste verdiep is er een slaapkamer met dubbel bed en een toilet. De zetel in de zitkamer kan opengeklapt worden tot een bed. Er is WIFI aanwezig (geen TV).

Bekijk de prijzen en beschikbaarheid op www.hetrustpunt.com



NIEUW

VERBLIJF IN GASTENVERBLIJF THÉRÈSE

Gastenverblijf Thérèse maakt deel uit van de Karmelietensite, gelegen in het hartje van Gent, aan de eeuwenoude kloostertuin.

Deze gastenruimte is ideaal voor wie een verblijf zoekt voor langere tijd (minimum 14 nachten). Je beschikt over een eigen ingang via de tuin, een slaapkamer, eenvoudige sanitaire voorzieningen en een zitruimte. Er is een koelkast en microgolfoven maar er kan niet gekookt worden. Maaltijden kunnen op voorhand aangevraagd worden tegen een meerkost.

Bekijk de prijzen en beschikbaarheid op www.hetrustpunt.com

PERSOONLIJKE RETRAITE

Nood aan een korte pauze op je levensweg? Als je een plek wenst om tot rust te komen, te bezinnen, te werken aan een opdracht of studie, dan biedt Het Rustpunt je een kamer met ontbijt of volpension in het gastenverblijf.

‘HET ACHTERHUIS’, EEN AUTHENTIEKE VAKANTIEWONING VOOR 5 PERSONEN MET BUITENRUIMTE

Het Achterhuis biedt ruimte aan 5 personen en combineert comfort, stijl en gezelligheid. Perfect voor een verblijf met familie of vrienden maar ook bijzonder geschikt voor koppels die willen genieten van extra ruimte, privacy en wellness. De woning ademt rust en knusheid uit, met aandacht voor mooi design.

Een sfeervolle woonkamer met keuken, salon en eettafel vormt het hart van het huis. Op deze verdieping vind je ook de badkamer en een kleine sauna. Vanuit de leefruimte stap je naar buiten, waar een gezellige buitenruimte met eettafel op je wacht. Op de eerste verdieping bevindt zich een slaapkamer met een dubbel bed, een aparte leefruimte met zetel, kicker (tafelvoetbal) en bureau. Op de bovenste verdieping vind je een grote slaapkamer met een dubbel bed en een éénpersoonsbed.

Bekijk de prijzen en beschikbaarheid op www.hetrustpunt.com



ZAALVERHUUR

plaats voor een meeting, workshop of receptie. Ontdek ons ruim assortiment zalen, zowel voor grote als kleine groepen. Onze accommodatie is zeer geschikt voor vergaderingen, workshops, yoga, opleidingen, ...

We bieden hierbij ook overnachtings- en cateringsmogelijkheden aan. Zowel voor een meerdaags verblijf als voor één dag vind je in Het Rustpunt zeker iets naar jouw gading.

PRINSENZAAL

Maximum 120 personen

Een zeer ruime zaal voorzien van tafels en stoelen die kunnen opgesteld worden zoals gewenst. De zaal kan ook opgedeeld worden d.m.v. paravans. Er zijn borden, bestek en glazen aanwezig. Rustige feesten met een koud buffet zijn mogelijk.

TERESA ZAAL

Maximum 70 personen

Een ruime zaal met podium, micro, LED schermen, geluidsinstallatie, conferentietafels en -stoelen.

JOHANNESRUIMTE

Maximum 25 personen

Deze zaal is zeer geschikt voor meditaties, yoga, mindfulness enz. Er zijn stoelen en matjes beschikbaar (geen tafels). De vloerbekleding bestaat uit witte kurk, schoenen zijn daarom niet toegestaan.

TITUSKAMER

Maximum 15 personen

Sfeervolle ruimte met zicht op de boomgaard met LED scherm, stoelen, tafels, en parketvloer.

PANDGANG

Maximum 150 personen

Sfeervolle gangen met zicht op de binnentuin. Te huur voor recepties, walking dinners en expositieruimte.

EDITHZAALTJE

Maximum 10 personen

Kleinere vergaderruimte ruimte met LED scherm, stoelen en tafels.

KLOOSTERTUIN

Op aanvraag

**Bekijk alle prijzen op
onze website.**

KLOOSTERWINKEL CARMELITANA

Onze sfeervolle winkel beschikt over een breed aanbod aan boeken voor jong en oud. Daarnaast is er ook een exclusief aanbod aan wenskaarten, abdijproducten en kunstartikelen.

Deze kloosterwinkel heeft een eigen webshop:

www.carmelitana.be

GENT CULTUURSTAD

Onze ligging in het centrum maakt van Het Rustpunt de ideale uitvalsbasis om Gent te verkennen.

Gent is een eigenzinnige stad die iedereen wat te bieden heeft: een historische stadskern, uitstekende eethuisjes, talrijke musea en eindeloos shopplezier.

Enkele topbezienswaardigheden zijn o.m. het Lam Gods van Jan Van Eyck, het kasteel Gravensteen, de kunsthall in de Sint-Pietersabdij,

enz. De drie begijnhoven vormen eilandjes van rust in de drukke stad.

De zogeheten centrumkerken zijn alle een bezoekje waard: de Sint-Baafs kathedraal, de Sint-Niklaaskerk, de Sint-Jacobskerk en de Sint-Michielskerk.

Je kan ook de vroegere kerk van het Caermersklooster bezoeken. Deze is totaal gerestaureerd en doet nu dienst als tentoonstellingsruimte.

PERSONALIA

ARBLASTER JOHN

is directeur en hoofddocent van het Ruusbroecgenootschap, Universiteit Antwerpen. Hij is gespecialiseerd in de middeleeuwse mystieke literatuur, met een bijzondere focus op de Lage Landen. Hij publiceerde meerdere bijdragen over o.a. Beatrijs van Nazareth, Hadewijch, Pseudo-Hadewijch, Margaretha Porete, Jan van Ruusbroec en Jan van Leeuwen.

AMAND ETIENNE,

heeft gedurende de voorbije decennia een rijke ervaring als begeleider van individuen, koppels en groepen opgebouwd. In zijn eigen begeleidingspraktijk voor geïntegreerde levenskwaliteit (Eudesse.be), staan begeleiding bij levensvragen en relatiethema's dan ook centraal. Hij heeft daarenboven 35 jaar eutonieervaring en is 30 jaar actief als eutoniebegeleider/leraar. Hij is medegrondlegger van de meditatieve eutonie. Heel eigen aan zijn eutoniebegeleidingswerk is precies de aandacht voor de onlosmakelijke innige eenheid van spiritualiteit en lichamelijkeheid.

BLIJLEVENS KLAAS,

In 1938 kreeg hij de klassieke vorming en opleiding bij de Nederlandse kapucijnen. Na zijn overstap naar de Vlaamse kapucijnen raakte hij steeds meer geboeid door Ruusbroec, mede dankzij het Ruusbroecgenootschap in Antwerpen. Hij schreef boeken over Ruusbroec, Beatrijs van Nazareth en Franciscus van Assisi. Daarnaast was hij pastor in een psychiatrisch ziekenhuis en pastorale supervisor voor ziekenhuispastores in bisdom Brugge.

BOS ANNE-MARIE,

(1973) is zuster karmelietes en wetenschappelijk medewerker van het Titus Brandsma Instituut te Nijmegen. Na een opleiding in de sociaal pedagogische hulpverlening studeerde zij theologie. In 2012 promoveerde zij aan de Universiteit van Tilburg op een onderzoek naar bijbelse spiritualiteit in afbeeldingen. Ze verzorgt lezingen en artikelen over het gedachtegoed van Titus Brandsma en sinds 2014 ook de kritische editie van zijn geschriften van Titus Brandsma (www.titusbrandsmateksten.nl). Daarnaast houdt Anne-Marie Bos zich bezig met onderwijs en spiritualiteit: ze verzorgt colleges over

de geestelijke weg, omvorming en onderscheiding. Zij coördineert ook een jaarlijkse studieweek Mystiek.

DAEM JAN,

Jan Daem was meer dan 30 jaar werkzaam als leraar in het technisch secundair onderwijs, waarvan de laatste 10 jaar als vertrouwensleerkracht met adolescenten. Hij studeerde af in gezinsbegeleiding en gezinsvervangende en is bijgeschoold in psychosociale gerontologie. Daarnaast is hij afgestudeerd als pastorale werker en is hij gediplomeerd rouwtherapeut (met bijscholing rouwtherapie voor kinderen).

Hij volgde en begeleidde meerdere spirituele abdij- en bezinningsdagen in Vlaanderen en Nederland en heeft een bijzondere interesse voor filosofie en de contextuele therapie van Boszormenyi Nagy.

Jan heeft grote affiniteit met de principes van de dialoog en is daarom 5 jaar lang kartrekker geweest van de 'Week van de Dialoog' in Oisterwijk en Moergestel. Samen met andere organisaties in Oisterwijk ontwikkelt hij activiteiten voor 'De Levenskunst voor wie goed oud wil worden'. Vanuit de activiteiten van de Metgezel in Zingeving is Jan lid van de VHVO.

DE BOIS PAUL,

Op dit moment provinciale overste van de Vlaamse Karmelprovincie. Hij was verschillende keren prior in een van de karmelietenkloosters en sinds jaren betrokken bij het bestuur. Hij was gedurende meer dan 20 jaar actief in de parochiepastoraal.

DE KEYZER AD,

studeerde theologie aan de Katholieke Universiteit te Utrecht en was werkzaam als wetenschappelijk medewerker aan het Titus Brandsma Instituut te Nijmegen op het terrein van de liturgische spiritualiteit. Ad de Keyzer is dé Bachkenner vanuit de vakgebieden liturgiek en spiritualiteit.

DE ROO FRANK,

Hij studeerde Latijn-Grieks in Turnhout en Rechten in Leuven. Na zijn stage als advocaat besloot hij zich verder toe te leggen op zijn passie voor spiritualiteit en mystiek. Vanaf 2006 legde hij zich toe op de studie en vertaling van Thomas Kempis (Thomas van Kempen) uit het Latijn. Hij publiceerde drie vertalingen van zijn sleutelwerken: Dialoog met novicen (2018), Leven van Geert Grote (2021) en zijn hoofdwerk: De imitatie van Christus (2024); allen voorzien van een uitgebreide inleiding met daarin verrassende en nieuwe ontdekkingen.

GEYSEN BEA,

Zij is samen met een team van medewerkers verantwoordelijke van 'Het Rustpunt'. Ze volgde een opleiding plastische kunsten en Mindfulnessstrainer. Ze is vooral geboeid door de schoonheid van de natuur met in het bijzonder het meditatieve aspect dat we daarin terugvinden.

HEMMERECHTS KRISTIEN,

Zij studeerde Germaanse filologie en was docente literatuur. Ze verwierf bekendheid als auteur van heel wat fictie- en non-fictie boeken, vertaald in meer dan tien talen.

HOORNAERT PIET,

Piet Hoornaert is sinds 1965 karmeliet en in 1973 tot priester gewijd. Daarnaast is hij ook doctor in de theologie. Hij verzorgt conferenties en bezinningsdagen over gebeds-spiritualiteit en is auteur van vele publicaties.

JANSSENS KOLET,

Na haar middelbare school (waar ze regelmatig met kritische stukjes het schoolkrantje teisterde) studeerde ze Godsdienstwetenschappen en Filosofie. Van 1977 tot 2006 gaf ze les in Tienen. Sindsdien houdt ze zich voltijds bezig met schrijven en lezingen houden.

Zij ziet achter de gewone dingen van elke dag vaak mysterieuze en spannende gebeurtenissen opduiken en stelt zich vragen bij wat vanzelfsprekend lijkt. Via deze verwondering komt er geen einde aan haar inspiratie voor stukjes en verhalen. Samen met haar man heeft ze zes kinderen, waarvan drie pleegkinderen.

KUNNUMPURATHU MATHEW, FR OCD

Mathew is een karmeliet en priester uit Indië die net zijn studies Theologie en Religiewetenschappen afrondde in Leuven.

KUYPERS RINA,

Zij is begeleidster van stille meditatie-dagen en retraites volgens de weg van Franz Jalics.

LENS PATRICK,

Dominicaan, doctor in de theologie, auteur en novicemeester. Hij is actief in theologisch vormingswerk in binnen- en buitenland en begeleidt spirituele retraites. Hij is psychotherapeut en begeleider bij "ViaElim".

MARTENS LUKAS,

Priester – karmeliet. Huisoverste van de karmelgemeenschap Gent.

MORREN KRISTOF,

Hij studeerde talen (o.a. Russisch), theologie en religiewetenschappen en staat als hartcoherentiecoach mee aan de wieg van Hartekracht.

MASSCHELEIN DIRK

Hij is de geestelijk begeleider van het Open Contemplatief Huis. Hij mediteert zelf reeds sedert meer dan 25 jaar. In die periode gaf vele keren het onderricht en begeleidde een honderdtal meditatie retraites tijdens stille abdijdagen.

PONSEELE GRIET,

Zij is erkend psychotherapeut en heeft een sterke passie voor het begrijpen van de complexiteit van de menselijke geest. Vanuit haar verlangen om anderen te helpen, heeft ze een eigen praktijk. Daar combineert ze haar kennis en ervaring om individuen te begeleiden op hun persoonlijke groeireis en hen te ondersteunen bij het bereiken van levenskwaliteit.

SCHIETTECATTÉ GEERT,

Geert Schiettecatte is verbonden met de Vlaamse Karmel en theoloog. Hij is een eeuwige student van religie en godsdienstfilosofie en liefhebber van de spiritualiteit en mystiek van de Karmel.

SEGERS KARIN,

Zij is al meer dan 30 jaar in diverse functies werkzaam als politieambtenaar bij de Nederlandse Politie. Als Master of Arts is ze afgestudeerd in de Wetenschappelijke Interreligieuze en Interculturele Spiritualiteitsstudies. Daarnaast is ze ook afgestudeerd als NAC Life-Coach (Neuro Associatieve Conditioning) en gecertificeerd in Verbindend Communiceren bij Vine Coaching. Verder volgde zij diverse cursussen m.b.t. Bijbelse en psychologische thema's. Samen met Jan verzorgt en begeleidt zij abdiyen en bezinningsdagen in Nederland en Vlaanderen in diverse abdijen.

TRYPSTEEN RIET,

Zij is Master in de godsdienstwetenschappen en bekwaamde zich in Gestalttherapie en de spirituele begeleiding aan de hand van de geestelijke oefeningen van Ignatius. Werkt mee aan weekends en retraites en doet persoonlijke coaching aan de hand van de "disc". Ze is ook coördinator van "ViaElim" in Gent, een christelijke vrijwilligersorganisatie die het herstel van de identiteit van de mens beoogt. Samen met Patrick vormen ze de dragers van de werkgroep "prisma3". Op hun website www.prisma3.be vind je een lijst van christelijke therapeuten en coaches.

VANDENABEELE BART,

Bart Vandenabeele is filosoof en hoogleraar esthetica en kunstfilosofie aan de Universiteit Gent. Hij studeerde Germaanse filologie en wijsbegeerte, en promoveerde tot doctor met een proefschrift over Schopenhauer. Hij doceert en publiceert over filosofie van de kunst, esthetica en moderne en hedendaagse filosofie.

VAN LIERDE EMMANUEL

Hij is filosoof en theoloog en verwierf bekendheid als (hoofd) redacteur van het christelijke opinieweekblad Tertio en door zijn expertise over paus Franciscus, Rome en het Vaticaan. Vandaag is hij stafmedewerker Pastoraal, Identiteit en Ethiek bij de West-Vlaamse zorgorganisatie Curando. Gedurende drie jaar verdiepte hij zich als wetenschappelijk medewerker van de Leuvense theologiefaculteit tevens in het belang van diaconie en caritas voor kerk en wereld.

VAN MULLEM WILLEM,

Hij heeft een Master in de film- en televisiestudies en is sinds 2013 aan de slag bij VRT. Hij werkte al voor Karrewiet, Het Journaal, verkiezingsprogramma's en Terzake. Als Italiëkenner volgde hij voor de publieke omroep het wereldnieuws

rond de dood van paus Franciscus en het conclaaf dat leidde tot de aanstelling van paus Leo XIV. Zijn voorliefde voor Italië gaat verder dan de werkvloer, hij is namelijk getrouwd met een Italiaanse en is papa van twee dochters.

VANSTEENKISTE TOM

Hij is Directeur Vlaanderen voor Open Doors, een organisatie die op de bres staat voor vervolgd christenen wereldwijd. Zijn doel is de aandacht en de steun voor de verdrukte kerk te laten groeien in Vlaanderen. Daarnaast is Tom ook deeltijds godsdienstleraar. Na een decennium in ondersteuning van internationale handelsrelaties zet hij zich de afgelopen jaren steeds meer in voor christelijke doelen en initiatieven zowel lokaal als internationaal. Zijn droom is om in België en Europa weer een kerk te zien die vol overgave achter Jezus Christus aangaat ongeacht welk offer dit ook vraagt.

ROZEMARIJN VANWIJNSBERGHE

Zij is geschoold in muziek en interreligieuze dialoog, beoefent meditatie en interesseert zich voor mystiek. Recentelijk creëerde ze enkele artistieke gemeenschapsprojecten die de Eenheid waarover hogerop sprake aan bod brengen (2021: Heavens, 2025: To Love).

VAN EYK JUAN,

Hij heeft retraites geprekeert in de Foyer de Charite in Thorn. Hij geeft regelmatig conferenties zoals vrijheid in Christus, genezing en de Heilige Geest.

VAN SCHALK JOHN,

Hij begon zijn beroeps carrière als boerenknecht en volgde de biologische-dynamische landbouwschool in Nederland. Daarna werkte hij 15 jaar in de verslavingszorg. Hij behaalde zijn licentiaat op de mystiek van Jan van Ruusbroec en promoveerde later op het godsbeeld van de middeleeuwse christelijke katharen en de laatantieke christelijke manicheeërs. Hij is gespecialiseerd in het buitenkerkelijke christendom en de westerse esoterische traditie en heeft over deze onderwerpen vele boeken geschreven.

WEYENS RIA,

Na haar studie religiewetenschappen in Leuven heeft Ria o.a. een contemplatief klooster in Zuid-India mede-opgericht. Daarna werkte zij in het internationaal christelijk meditatiecentrum in Londen. In Engeland volgde zij een boeddhistisch geïnspireerde psychotherapeutische opleiding en in Utrecht een basistraining in de Zijnsorientatie. Zij geeft retraites in meditatie en contemplatieve levenskunst vanuit een mystiek christelijke en boeddhistische inspiratie.

BEREIKBAARHEID

MET HET OPENBAAR VERVOER VANUIT GENT-SINT PIETERS

Neem **Tram 4, Gent Sint-Pietersstation** stap af aan de halte **Brugsepoort (Begijnhoflaan)**, deze halte ligt op 350 meter van het Rustpunt Ga te voet door Begijnhofdries tot wanneer je in de Burgstraat komt. Ter hoogte van **Burgstraat 110-116** is er een zwarte poort, daar bel je aan. Ga door de poort, volg het steegje en neem op het einde links de glazen deur om bij de receptie te komen.

MET DE AUTO

Gebruik **Google maps, Waze of een recent geüpdatet gps** om de Gentse binnenstad te bereiken en let op de autovrije zone in het historische centrum.

Om de luchtkwaliteit te verbeteren, is de Gentse binnenstad sinds 1 januari 2020 een **lage-emissiezone (LEZ)**. De meest vervuilende voertuigen mogen de zone niet langer inrijden. Het Rustpunt ligt binnen deze lage-emissiezone waardoor je best via **stad.gent/nl/mobiliteit-openbare-werken/lage-emissiezone** checkt of jouw wagen binnen mag. Wagens die toegelaten zijn maar een buitenlandse nummerplaat hebben (uitgezonderd Nederlandse), moeten zich sowieso registreren.

Je kan gratis parkeren op verschillende parkings buiten het centrum (P+R). Vanaf P+R Webi/Decathlon en P+R Watersportbaan vertrekt een gratis shuttlebus naar het centrum. Vanaf P+R Expo kan je tram 1 nemen. Je kan ook een dagpas of toelating aankopen.

PARKEREN

Parkeren: € 12/overnachting

- Je kan parkeren voor de kerk in de **Burgstraat 46**.
- Is deze parking volzet? Je kan tijdens de openingsuren van de receptie parkeren in de kloostertuin - Prinsenhof 39.
- Andere openbare en ondergrondse parkings in de buurt zijn 'Ramen' of 'Sint-Michiels' (deze hanteren andere tarieven).



INSCHRIJVINGEN & RESERVATIES

www.hetrustpunt.com | +32 (0)9 225 95 71 | info@hetrustpunt.com
(voor info enkel tijdens de kantooruren bellen a.u.b.)

We kunnen niet alles een jaar vooraf plannen. In de loop van het jaar komen er nieuwe initiatieven aanwaaien of moeten we iets annuleren. Dat wordt aangekondigd op de website: www.hetrustpunt.com en in onze nieuwsbrief.

YOUTUBE - KANAAL

Ontdek het YouTube-kanaal van Karmel Gent!

Je vindt er conferenties, korte impulsen, interviews met karmelieten en veel meer!
www.youtube.com/@karmelgent

KARMELIETENKLOOSTER GENT

Burgstraat 46 | 9000 Gent | www.karmel.be

BOEKHANDEL CARMELITANA

Burgstraat 92 | 9000 Gent | www.carmelitana.be