



# Karmel - Regel

*Aanbevolen informatie over  
De Karmelregel*

*Boeken verkrijgbaar<sup>o</sup> bij  
Carmelitana  
Burgstraat 46  
9000 Gent*

*(naast de parking van de Paters Karmelieten)*

*Tel. 00 32 (0)9/225 48 36*

*Fax: 00 32 (0)9/224 06 01*

*<sup>o</sup> Zolang de voorraad strekt.*



**De mystieke ruimte van de Karmel  
een uitleg van de Karmelregel**

**door Kees Waaijman**

De Karmel is een vruchtbaar gebergte in het noorden van Israël. Maar de Karmel is ook een geestelijke ruimte, waar mensen op zoek zijn naar God. De profeet Elia is hun grote voorbeeld. Deze minnaar van de eenzaamheid leefde dag en nacht voor Gods Gelaat.

Duizenden mensen hebben na hem in de ruimte van de Karmel God gezocht.

De Karmelregel was daarbij hun gids.

Kenmerkend voor deze reisgids is, dat ze kort en doeltreffend de blik richt op het wezenlijke: in het gewone leven omgevormd worden door Gods liefde. De plaats waar je staat, is heilige grond. Trek je schoenen uit: je vooroordelen, je aangepaste behoeften, je drukte, je opgeklopte ik. Ga naakt staan voor Zijn Gelaat. Hij zelf zal je bekleden met zijn liefde en je binnenvoeren in het land van de Karmel.

*Carmelitana Gent*  
268 blz

**Karmelregel  
een cursusboek in twaalf modules  
voor gemeenschappelijk en persoonlijk gebruik**

**door Dr. Rudolf van Dijk  
Gerry van der Loop**

De Karmelregel biedt een model van religieus leven.

Ze ontstond in het begin van de dertiende eeuw. Kluizenaars op de berg Karmel in het noordwesten van het Heilig Land vroegen patriarch Albertus van Jeruzalem om een leefregel. Zij kregen haar in de vorm van een korte brief; Met deze regel brachten zij structuur in hun gemeenschapsleven. De Karmelregel is niet alleen een kloosterregel, geschikt voor karmelieten en karmelietessen. Ze inspireert ook gewone christenen om te leven uit het charisma aangesproken door de contemplatieve levenshouding van Elia, 'vader en leider', en Maria, 'moeder en zuster' van de Karmel.

Dit cursusboek biedt een laagdrempelige toegang tot de Karmelregel. Het is gebaseerd op Kees Waaijmans: De mystieke ruimte van de Karmel.

In twaalf leermodules wordt de lezer systematisch ingeleid in de historische achtergrond, de structuur en de spiritualiteit van de tekst. Het boek kan zowel in zelfstudie verwerkt worden, alsook dienen voor een meer cursorische uitleg van de Karmelregel.

*Carmelitana Gent*  
162 blz